**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | ПОДЪЁМ |
| 8.40 – 8.50 | Утренняя зарядка |
| 8.50 – 9.10 | Утренние режимные моменты |
| 9.10 – 9.20 | Утренний разговор |
| 9.30 – 9.45 | **Завтрак** |
| 10.00 – 11.15 | Работа кружков,  спортивных секций, отрядная деятельность, пляж (бассейн) |
| 11.20 – 11.30 | **2-й завтрак** |
| 11.30 – 13.30 | Работа кружков,  спортивных секций,  отрядная деятельность, пляж (бассейн) |
| 13.30 – 14.00 | **Обед**  |
| 14.20 – 15.50 | Тихий час |
| 16.10 – 16.20 | **Полдник** |
| 16.30 – 18.50 | Работа кружков,  спортивных секций,  отрядная деятельность, пляж (бассейн), общелагерная деятельность, кинофильм |
| 19.00 – 19.20 | **Ужин** |
| 20.00 | Общелагерная деятельность,  дискотека |
| 21.15 / 21.30 | **2-й ужин** (младшая группа) / **2 – й ужин** (старшая группа) |
| 21.25 – 21.40 / 21.50 – 22.05 | Вечерний огонёк (младшая группа) / Вечерний огонек (старшая группа) |
| 21.40 – 22.00 / 22.05 – 22.30 | Подготовка ко сну (младшая группа) / Подготовка ко сну (старшая группа) |
|  22.00 / 22.30 | Отбой (младшая группа) / Отбой (старшая группа) |