**ПРАВИЛА**

**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30** | **Подъем** |
| **7.35** | **Физзарядка** |
| **7.55** | **Санитарно-гигиенические процедуры***(наведение порядка на территории и в корпусах)* |
| **8.15** | **Утренняя проверка.***(сбор-инструктаж отряда)* |
| **8.30** | **Завтрак** |
| **9.30** | **Собрание командиров отрядов.** |
| **11.00** | **Санитарный обход** |
| **9.30-13.00** | **Экскурсии.****Оздоровительные процедуры***(водные, солнечные, воздушные процедуры)***Туристические мероприятия***(походы, мастер-классы, прогулки)***Творческие занятия***(музыкальные, игровые, танцевальные часы)* |
| **13.00** | **Обед** |
| **14.00-16.00** | **Тихий час** |
| **16.00-16.30** | **Санитарно-гигиенические процедуры***(наведение порядка на территории и в корпусах)* |
| **16.30** | **Полдник** |
| **17.00-19.00** | **Спортивные мероприятия***(соревнования, эстафеты, тренировки)***Творческие занятия***(праздники, конкурсы, КТД, пресс-клуб)***Увлекательно-образовательная программа***(объединения: спортивные, творческие, прикладные)***Оздоровительные процедуры***(водные, солнечные, воздушные процедуры)***Туристические мероприятия** |
| **19.00** | **Ужин** |
| **19.30-21.30** | **Вечерние мероприятия***(дискотека, видеоклуб, игротека, библиотека)***Вечерняя спортивная программа** |
| **21.00** | **Второй ужин** |
| **21.30-22.00** | **Отбой для младших отрядов** |
| **22.30-23.00** | **Отбой для средних и старших отрядов** |