**ПРАВИЛА**

**БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК,** **ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ**

1. К прогулкам, туристическим походам и экскурсиям допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. Участники похода, экскурсии должны надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову - головной убор. Для предотвращения травм и укусов насекомых ног надеть брюки и носки.
3. Участники похода должны:

* Соблюдать дисциплину, выполнять все указания инструктора по туризму (взрослого).
* Самовольно не отклоняться от установленного маршрута движения и места расположения группы.
* Не снимать обувь и не ходить босиком,
* Не разводить костры во избежание ожогов и лесных пожаров.
* Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды в грибы.
* Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся насекомых, растений, грибов, а также колющих растений кустарников.
* Не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо взять с собой.
* Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать инструктора по туризму (взрослого) об ухудшении состояния здоровья или травмах.
* Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
* При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, получении травмы немедленно сообщить инструктора по туризму (взрослого).
* При чрезвычайных ситуациях строго следовать указаниям инструктора по туризму (взрослого).
* По окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции необходимо проверить и сдать на хранение используемый инвентарь туристическое снаряжение.

1. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны, с левой стороны, должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями: спереди - белого цвета, сзади - красного.
2. Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.
3. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

1. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.
2. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
3. Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

1. При приближении транспортных средств с включенными синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.