**Ответы на вопросы**

**Почему у моего ребенка забирают мобильный телефон?**

Все воспитанники центра в первый день смены сдают мобильные телефоны на хранение. Это сделано в первую очередь для удобства детей: ритм жизни в «Зубренке» очень интенсивный, дети постоянно находятся в движении, часто меняют место расположения, и не всегда успевают посмотреть, где находится их телефон.

**Где телефон будет храниться?**

Телефоны находятся в сейфе в кабинете у педагога-организатора. Детям выдаются телефоны дважды в день: во время тихого часа и перед отбоем.

**Как я смогу связаться с ребенком в удобное для себя время?**

Для связи с ребенком с 8.00 до 22.00 доступен отрядный телефон. Это телефон с входящей связью, который постоянно находится у воспитателя. Вы можете позвонить и попросить Вашего ребенка к телефону. Воспитатель позовет ребенка, а если его рядом нет, ответит на все волнующие Вас вопросы. Отрядный телефон очень удобен, т.к. вы можете просто позвонить и поинтересоваться, как дела у ребенка, какие дела и мероприятия прошли, что ожидает детей на днях, уточнить информацию по родительскому дню.

**А если ребенку срочно надо будет со мной связаться?**

Если ребенку необходимо срочно с Вами связаться, он просто подходит к педагогу-организатору в кабинет, объясняет ситуацию и педагог-организатор выдаст телефон.

***Где ребенку хранить его личные деньги?***

В первый день в каждом отряде воспитатели собирают деньги по ведомости и сдают их в детскую кассу, которая находится в здании администрации. Эта процедура выполняется для того, чтобы на руках у вашего ребенка не находилась постоянно крупная сумма денег, которую можно потерять. Деньги со счета в детской кассе можно снять по необходимости в понедельник, среду и пятницу и только под контролем воспитателя. Поверьте, наличие и работа детской кассы как нельзя лучше обеспечивает сохранность денег.

***Где ребенку хранить ценные вещи?***

Если ваш ребенок привез с собой фотоаппарат, планшет или дорогие украшения, мы настоятельно рекомендуем сдавать эти вещи педагогу-организатору, у которого ваши драгоценности будут храниться в сейфе. При необходимости фотоаппарат или плеер можно взять для пользования, а после сдать обратно для хранения. Это безопасно и удобно.

**Одним из приоритетов в оздоровлении детей является организация полноценного, здорового и качественного питания.**

В центре «Зубренок» дети получают шестиразовое, сбалансированное по всем показателям, калорийное, разнообразное и вкусное  питание в столовой.

Для этих целей учеными Могилевского государственного университета продовольствия разработаны примерные двухнедельные  рационы с учетом возраста ребенка, сезонности, на основе норм физиологических потребностей детей в пищевых веществах и энергии согласно санитарным нормам и правилам.

При  организации питания у нас используются самые современные формы обслуживания, такие как, предварительный заказ блюд, внедрены элементы шведского стола. Ежедневно детям даются свежие фрукты, проводится С- витаминизация готовых блюд.

 Для приготовления пищи используется преимущественно варение, тушение, запекание, приготовление блюд на пару, так как приготовленные таким способом блюда оказывают благоприятное влияние  на детский желудок и способствует лучшему усвоению пищи.

По рекомендации врача организовывается диетическое питание для детей, которые в нем нуждаются, а также при необходимости проводится замена тех или иных пищевых продуктов с учетом профиля заболевания.

Вместе с тем, как показывает практика, зачастую родители дают детям с собой в дорогу «вредные» продукты – чипсы, острые сухарики, быстрорастворимые супы и другой фастфуд.

В результате ребенок отказывается от организованного и здорового питания в пользу сомнительно «вкусного» продукта.

Всем известно, что в продуктах фастфуда («быстрого питания») содержатся многие усилители вкуса и аромата (в частности глутаминат натрия). Эти усилители вкуса стимулируют рецепторы вкусового восприятия, и, по мере привыкания, дети перестают чувствовать вкус обычных, «здоровых» продуктов.

А ведь большинство детей в настоящее время страдают от аллергических заболеваний. Детский организм, в отличие от взрослого, не способен переработать «химические» добавки.

Что касается других продуктов, просьба не давать детям с собой  и не передавать в день посещения особо скоропортящиеся продукты (мясные, молочные, рыбные, кондитерские изделия с кремом,  овощи, ягоды и т.д.), а также консервированные продукты домашнего приготовления.

Это может привести к возникновению  кишечных инфекций и пищевых отравлений.

**Разрешается передавать детям:**

 конфеты, зефир, мармелад,  шоколад, кондитерские изделия без крема,

сушки, булочки, кексы,  хлебцы, орехи (очищенные), сухофрукты,

соки, свежие фрукты в небольшом количестве (не более 0,5 кг).

Обращаем ваше внимание, что кроме столовой, на территории центра находятся продовольственный магазин, пиццерия,  2 кафе, где дети всегда  могут приобрести свежие, доброкачественные и натуральные продукты.

Спасибо за понимание!  Будьте здоровы!